

Международный общественный фонд единства православных народов (МОФЕПН)



**Общеобразовательная Автономная некоммерческая организация**

**«Московская гимназия «Перedelкино»**

119619, г. Москва, 6-я улица Новые Сады, д. 2, корп. 1

Тел.: (495)232-24-04, (977)957-09-37

E-mail: [mgperedelkino@yandex.ru](mailto:mgperedelkino@yandex.ru)

**ПРИНЯТО**

на педагогическом совете  
протокол № 01  
«01» сентября 2016 г.



**УТВЕРЖДЕНО**

приказом директора  
ОАНО «Московская гимназия  
«Перedelкино» № 4  
«01» сентября 2016 г.  
Н.В. ГОРН

**Положение об охране и укреплении здоровья  
обучающихся**

г. Москва

## 1. Общие положения

- 1.1. Настоящее положение разработано в соответствии с Законом «Об образовании в Российской Федерации», Федеральными требованиями к образовательным учреждениям в части охраны здоровья обучающихся и воспитанников (иначе – **Контингент**), в соответствии с Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», а также в соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами «Гигиенические требования к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях СанПин 2.4.2.1178-02», утвержденными Главным санитарным врачом Российской Федерации 25.11.02 г., Уставом ОАНО «Московская гимназия «Перedelкино»» (далее – **Гимназия**), локальными актами и настоящим Положением.
- 1.2. Настоящее Положение принято в целях организации деятельности педагогических и иных категорий сотрудников Гимназии по сохранению и укреплению здоровья Контингента, развитию культуры здорового образа жизни всех участников образовательного процесса, созданию оптимального материально-технического и научно-методического обеспечения и координации деятельности всех специалистов и служб Гимназии по вопросам здоровьесбережения.

## 2. Цели и задачи

- 2.1. Основная цель - обеспечение оптимизации образовательного процесса, гарантирующего оптимальные условия для охраны, поддержания и сохранения здоровья Контингента Гимназии.
- 2.2. Задачи:
- разработка системы логопедо-медико-педагогического мониторинга состояния здоровья, физического и психического развития Контингента;
  - разработка технологии логопедо-медико-педагогического сопровождения Контингента в образовательном процессе;
  - отслеживание организации учебно-воспитательного процесса с учетом его психологического и физиологического воздействия на организм обучающихся и воспитанников и соблюдение санитарно-гигиенических норм организации учебно-воспитательного процесса, нормирование учебной нагрузки и профилактики утомления Контингента;
  - организация работы по повышению профессиональной компетентности педагогов по реализации здоровьесберегающих технологий в образовательном процессе;
  - информационное обеспечение всех участников образовательного процесса (учителей, обучающихся и их родителей) по вопросам здоровья и здорового образа жизни;
  - активизация участия семьи в решении вопросов охраны и укрепления здоровья детей;
  - обеспечение условий для практической реализации принципов здоровьесбережения в учебно-воспитательном процессе;
  - организация научно-методической работы, направленной на профессиональный рост педагогов через проведение практических занятий, тематических встреч, самообразование и т. п. по решению задач сохранения и развития здоровья обучающихся и воспитанников, формирования здорового образа жизни коллектива Гимназии, культуры физического, психического и социального здоровья участников образовательного процесса.

### **3. Охрана здоровья обучающихся включает в себя**

- 3.1 оказание первичной медико-санитарной помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья;
- 3.2 организацию питания Контингента;
- 3.3 определение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул;
- 3.4 пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;
- 3.5 организацию и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся и воспитанников, для занятия ими физической культурой и спортом;
- 3.6 прохождение Контингентом в соответствии с законодательством Российской Федерации периодических медицинских осмотров и диспансеризации;
- 3.7 профилактику и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их аналогов и других одурманивающих веществ;
- 3.8 обеспечение безопасности обучающихся и воспитанников во время пребывания в организации, осуществляющей образовательную деятельность;
- 3.9 профилактику несчастных случаев с обучающимися и воспитанниками во время пребывания в организации, осуществляющей образовательную деятельность;

### **4. Гимназия создает условия для охраны здоровья обучающихся и воспитанников, в том числе обеспечивает**

- 4.1. медицинское обслуживание Контингента Гимназии, которое осуществляется на основании договоров Гимназии с органами здравоохранения (Договор «О сотрудничестве в сфере организации медицинского обеспечения детей в образовательной организации» № 6 с ГБУЗ города Москвы «Детская городская поликлиника №132»);
- 4.2. проведение санитарно-просветительной работы, оздоровительных и профилактических мероприятий силами сотрудников Гимназии и закреплённого за ней медицинского персонала;
- 4.3. текущий контроль за состоянием здоровья обучающихся и воспитанников;
- 4.4. соблюдение государственных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;
- 4.5. расследование и учет несчастных случаев с обучающимися и воспитанниками во время пребывания в Гимназии в установленном законодательством РФ порядке;
- 4.6. проведение влажной уборки учебных и служебных помещений, рекреаций, поддерживает режим проветривания помещений, уборку санузлов с применением моющих и дезинфицирующих средств, организует проведение дезинфекции, дератизации и дезинсекции помещений;
- 4.7. своевременный ремонт помещений и осуществляет все ремонтные работы в отсутствие обучающихся в здании;
- 4.8. выполнение требований СанПиН при организации УВП и отдыха обучающихся и воспитанников, обеспечивает противопожарную безопасность, проводит мероприятия по предупреждению детского травматизма (на уроках, вне уроков, ДТП, по действиям в ЧС).

### **5. Организация деятельности по обеспечению охраны и укрепления здоровья Контингента включает в себя**

- 5.1. проведение в течение учебного года мероприятий по проблемам здоровья, здорового образа жизни, актуальным здоровьеразвивающим и общеоздоровительным технологиям;
- 5.2. реализацию дополнительных образовательных программ, ориентированных на формирование ценности здоровья и здорового образа жизни, которые реализуются как в урочной, так и во внеурочной деятельности;
- 5.3. соблюдение санитарных норм, предъявляемых к организации образовательного процесса (объем нагрузки по реализации основных и дополнительных образовательных программ, время на самостоятельную учебную работу, время отдыха, удовлетворение потребностей обучающихся в двигательной активности), в том числе при введении в образовательный процесс педагогических инноваций;
- 5.4. использование форм, методов обучения и воспитания, педагогических (в том числе здоровьесберегающих) технологий, адекватных возрастным возможностям и особенностям обучающихся и воспитанников;
- 5.5. соблюдение норм двигательной активности при организации образовательного процесса в соответствии с требованиями санитарных правил;
- 5.6. соблюдение здоровьесберегающего режима обучения и воспитания, в том числе при использовании технических средств обучения, информационно-коммуникационных технологий, в соответствии с требованиями санитарных правил;
- 5.7. учет индивидуальных особенностей развития обучающихся, воспитанников при организации образовательного процесса;
- 5.8. обеспечение благоприятных психологических условий образовательной среды (демократичность и оптимальная интенсивность образовательной среды, благоприятный эмоционально-психологический климат, содействие формированию у Контингента адекватной самооценки, познавательной мотивации);
- 5.9. организацию физкультурно-оздоровительной работы с обучающимися и воспитанниками всех групп здоровья;
- 5.10. организацию динамических пауз, физкультминуток на уроках, занятиях, способствующих эмоциональной разгрузке и повышению двигательной активности.

## **6. Совместная деятельность с другими организациями**

- 6.1. Гимназия совместно с ГБУЗ города Москвы «Детская городская поликлиника №132 Департамента здравоохранения города Москвы» (далее – **Поликлиника**) объединили свои усилия и возможности в сфере медицинского обслуживания обучающихся и воспитанников Гимназии (Договор №6 и №7 от 01.08.2016 г.).
- 6.2. Гимназия согласовывает с Поликлиникой график профилактических осмотров и обследований обучающихся и воспитанников. По их результатам составляются рекомендации по коррекции отклонений в состоянии здоровья обучающихся и воспитанников.
- 6.3. С согласия родителей обеспечивается вакцинация обучающихся и воспитанников соответственно плана прививок и национального календаря прививок.
- 6.4. Медицинский персонал, закрепленный Поликлиникой в Гимназии, участвует в контроле качества питания.
- 6.5. Зачисление обучающихся и воспитанников в Гимназию происходит только при наличии заполненной медицинской карты, прививочного сертификата, ксерокопии медицинского полиса.
- 6.6. Гимназия ежедневно контролирует явку обучающихся и воспитанников. При отсутствии более 50% контингента в связи с инфекционными заболеваниями администрация Гимназии вправе ввести временные карантинные меры.

- 6.7. Гимназия обеспечивает прием обучающихся и воспитанников после перенесенных заболеваний, а также после отсутствия более трех дней только при наличии справки от врача-педиатра.

## **7. Ресурсное обеспечение**

- 7.1. Гимназия гарантирует необходимое кадровое обеспечение для достижения поставленных целей, а именно наличие специалистов - психолога, логопеда, медицинского работника, преподавателей физической культуры, ОБЖ, инженера техники безопасности и других.
- 7.2. Гимназия разрабатывает информационные ресурсы — руководства по технологиям, программам, УМК и т. д., которые необходимы для поддержки образовательного учреждения в здоровьесберегающей деятельности.
- 7.3. Материально-технические ресурсы Гимназии обеспечивают создание условий для соблюдения санитарно-гигиенических норм и правил, осуществление спортивно-оздоровительной деятельности.
- 7.4. Финансовые ресурсы включают в себя материальное стимулирование педагогов, работающих по здоровьесберегающим технологиям и добивающихся результатов в сфере охраны здоровья обучающихся и воспитанников, а также финансирование соответствующих конкурсов (и иных мероприятий), проводимых в Гимназии.